



# stage ski rando

Lorsque la montagne revêt sa parure d'hiver, la nature semble s'être endormie. Les skis deviennent les accessoires indispensables pour parcourir l'alpe hivernale et vivre pleinement les plaisirs qui vous sont alors offerts.

Le ski de randonnée (ski rando) est une forme de ski alpin plus proche de la nature puisqu'on n'utilise pas de remontées mécaniques, mais au contraire, on gravit les montagnes en équipant ses skis de peaux de phoque, avant de les redescendre dans un style alpin.

Venez vivre la magie du ski rando face au Mont Blanc en notre compagnie, du 07 au 14 avril 2012. Nous vous ferons découvrir et partager ses secrets. Ce stage s'adresse à des skieurs possédant une expérience en hors piste et sachant maîtriser leur vitesse, effectuer à vitesse modérée des virages déterminés par l'itinéraire en tout type de neige.



## ***Programme***

Samedi 07 avril : Voyage aller, installation au Cottage, enlèvement des skis.

Samedi 14 avril : Voyage retour.

Du dimanche 08 au vendredi 13 avril, 6 jours de ski.

Raid de 2 jours dans le massif du Mont Blanc avec 1 nuit en refuge.

**Responsable du stage:** Francis Van Troyen, moniteur ski de montagne FFME



## **Conditions**

### **Inscription et paiement.**

L'inscription se fait en renvoyant la fiche d'inscription avant le 15/01/2012, au secrétariat du CAB Hainaut ASBL, Rue du Centre 54, 7090 Petit-Roeulx-lez-Braine.

L'inscription devient effective dès réception du paiement (au plus tard le 15/01/2012) sur le compte du CAB Hainaut ASBL, IBAN BE71 9795 9786 5969 en indiquant le nom, prénom et numéro de membre CAB.

**ATTENTION : Le stage n'aura lieu que s'il y a 6 participants minimum**

### **Annulation.**

De notre part, si nous devons annuler votre séjour, nous vous remboursons la totalité de vos versements sans aucune autre indemnité.

De votre part, nous vous retiendrons :

45 jours avant le début de votre séjour : 10% de frais de dossier.

De 44 à 30 jours avant le début de votre séjour : 40% du prix du séjour.

De 29 à 10 jours avant le début de votre séjour : 60% du prix du séjour.

De 9 à 48 heures avant le début de votre séjour : 80% du prix du séjour.

Entre 47 heures et le départ, le montant total est dû.

### **Changement de programme.**

Les organisateurs du stage se réservent le droit de modifier le programme prévu dans l'intérêt du groupe, des personnes, si la sécurité de celles-ci est en cause ou si les conditions indépendantes de notre volonté l'exigent (météo, etc ...).

### **Assurance.**

Nous vous conseillons d'être assuré :

- En assistance de personne (rapatriement, frais médicaux, accident de voiture, ...).

## Logement.

Il se fera au Cottage à l'entrée des Houches.

2 formules vous sont proposées en pension complète (déjeuner, dîner et souper) ou demi-pension (déjeuner et dîner ou déjeuner et souper).

Draps, couette et essuies fournis.

Les boissons ne sont pas comprises.



## P.A.F.

Formule en demi-pension : 1000 Euros.

Formule en pension complète : 1025 Euros.

Ces prix comprennent :

- L'hébergement en gîte 7 nuits (suivant formule).
- Nuitée et repas en refuge (1/2P).
- Les remontées mécaniques.
- La location de skis, bâtons et chaussures.
- La location du pack ARVA (ARVA, pelle, sonde).
- L'encadrement.

Ces prix ne comprennent pas :

- Le voyage aller-retour et les trajets sur place.
- Les boissons.

## **ATTENTION**

**Il s'agit de prix « adulte ». Pour d'autres tranches d'âge ou pack famille, contactez-nous.**

**Vous possédez votre propre matériel, contactez-nous.**

## **Matériel**

Voici la liste du matériel nécessaire :

- Skis rando avec peaux et couteaux
- Bâtons télescopiques
- Chaussures ski rando
- Pack ARVA (ARVA, pelle, sonde)
- 1 sac à dos (30 à 35L max)
- 1 paire de crampons avec antibottes
- 1 baudrier
- 1 sangle ou cordelette pour faire une personnelle.
- 1 casque (escalade ou ski)
- 2 mousquetons à vis
- 1 couverture de survie

## **Renseignements**

Sjoerd De Jong  
Rue du Centre 54  
7090 Petit-Roeulx-lez-Braine  
067/341685  
[secretcabh@hotmail.com](mailto:secretcabh@hotmail.com)

Francis Van Troyen  
Fond de Bouge 9  
5020 Vedrin  
0477/334559  
[ledahu@skynet.be](mailto:ledahu@skynet.be)

## **Fiche d'inscription**

(À remplir en caractères d'imprimerie)

Mr, Me, Mlle.....Prénom.....  
Rue.....N°.....Bte.....  
Code postal.....Localité.....  
Téléphone.....Date de naissance.....  
Email.....Membre CAB n°.....

Je choisis la formule :

: Formule en demi-pension au prix de 1000 Euros.

: Formule en pension complète au prix de 1025 Euros.

- Je participerai au « stage ski rando ».
- Je verserai le montant de la p.a.f sur le compte du CAB Hainaut ASBL IBAN BE71 9795 9786 5969 au plus tard le 15/01/2012 en indiquant le nom, prénom et numéro de membre CAB.
- Je suis bien conscient(e) que le ski présente des risques objectifs et d'autres liés aux comportements des individus. Je décharge donc le Club Alpin Belge du Hainaut ASBL et le responsable du rassemblement de toute responsabilité en cas d'accident.
- Je m'engage personnellement à redoubler de prudence pour limiter au maximum les risques que je pourrais encourir ou faire encourir aux autres par la pratique de ce sport.
- Pour les moins de 18 ans, signature des parents pour accord.
- Je suis membre du CAB et je déclare avoir pris connaissance des conditions.
- Je joins une photocopie recto-verso de ma carte d'identité et une photo (type carte d'identité).

Date..... Signature.....

Pour les mineurs, signature des parents.....

A renvoyer avant le 15/01/20012 à :

Secrétariat du CAB Hainaut ASBL

Rue du Centre 54

7090 Petit-Roeulx-lez-Braine.