



## Stage Découverte de la haute montagne

Vous en rêvez depuis longtemps, mais vous n'osez pas y mettre le pied. Rejoignez-nous et ensemble nous découvrirons ce haut lieu de beauté, de joie et de plaisir.

Sécurité oblige, le stage commence par un apprentissage à la marche en crampons, sur glacier et un écolage en neige afin de vous familiariser aux pentes de neige. Vous effectuerez ensuite deux courses en altitude. Au travers de petits cours techniques et de projections didactiques, vous apprendrez les règles de jeu d'un bon alpiniste.

Vous disposez, excepté les caprices du ciel, des meilleurs atouts pour réussir. Et n'oubliez jamais, comme le disent les anciens que « *La montagne, ça se mérite* ». Selon les conditions météo, un aménagement différent de la semaine peut être envisagé.



Sommet du Grand Paradis 4061m

## **Programme**

- S 7 juillet** : - Voyage aller. Rendez-vous à 17H00 au gîte.  
- Installation.  
- Présentation du stage.  
- Présentation du matériel, le fond de sac.
- D 8 juillet** : - Montée au glacier d'Argentières avec le téléphérique.  
- Ecole de glace.  
- Soirée : Les encordements
- L 9 juillet** : - Montée aux Grands Montets avec le téléphérique.  
- Ecole de neige.  
- Ascension de l'Aiguille des Grands Montets 3295m.  
- Descente vers Lognan par le glacier d'Argentières.  
- Soirée : Déroulement d'une course.
- M 10 juillet** : - Montée en refuge.  
- Nuit au refuge.
- M 11 juillet** : - Course Hte montagne.  
- Soirée : Les dangers de la montagne, pathologie de l'alpinisme (basic)
- J 12 juillet** : - Montée en refuge.  
- Nuit au refuge.
- V 13 juillet** : - Course Hte montagne.  
- Débriefing du stage.  
- Repas fin de stage.
- S 14 juillet** : - Voyage retour.

**Responsable du stage** : Francis Van Troyen, moniteur alpinisme niv 1

# Conditions

## **Inscription et paiement.**

L'inscription se fait en renvoyant la fiche d'inscription avant le 01/06/2012,

au secrétariat du CAB Hainaut ASBL, Rue du Centre 54, 7090 Petit-Roeulx-lez-Braine.

L'inscription devient effective dès réception du paiement (au plus tard le 01/06/2012) sur le compte du CAB Hainaut ASBL, IBAN BE71 9795 9786 5969 en indiquant le nom, prénom et numéro de membre CAB.

Nous nous réservons le droit de refuser des inscriptions dès que le nombre maximum de participants est atteint (9 stagiaires / stage).

**ATTENTION : Le stage n'aura lieu que s'il y a 6 participants minimum.**

## **Annulation.**

De notre part, si nous devons annuler votre séjour, nous vous remboursons la totalité de vos versements sans aucune autre indemnité.

De votre part, nous vous retiendrons :

45 jours avant le début de votre séjour : 10% de frais de dossier.

De 44 à 30 jours avant le début de votre séjour : 40% du prix du séjour.

De 29 à 10 jours avant le début de votre séjour : 60% du prix du séjour.

De 9 jours à 48 heures avant le début de votre séjour : 80% du prix du séjour.

Entre 47 heures et le départ, le montant total est du.

## **Changement de programme.**

Les organisateurs du stage se réservent le droit de modifier le programme prévu dans l'intérêt du groupe, des personnes, si la sécurité de celles-ci est en cause ou si les conditions indépendantes de notre volonté l'exigent (météo, etc ...).

## **Assurance.**

Nous vous conseillons d'être assuré :

- En assistance de personne (rapatriement, frais médicaux, accident de voiture, ...).

## **Logement.**

Il se fera au Cottage à l'entrée des Houches.

2 formules vous sont proposées en pension complète ou demi pension :

### Formule hôtel :

Chambres de 2 ou 4 avec salle de bains et WC dans la chambre.

Draps, couette et essuies fournis.

### Formule gîte :

Dortoirs de 2, 4, 8 avec douches et WC sur le palier.

Draps, couette et essuies fournis.



## **P.A.F.**

Formule gîte en demi-pension : 810 Euros.

Formule gîte en pension complète : 835 Euros.

Formule hôtel en demi-pension : 820 Euros.

Formule hôtel en pension complète : 845 Euros.

Ces prix comprennent :

- L'encadrement et les cours (syllabus).
- L'hébergement en gîte (suivant formule).
- Les nuitées et les repas en refuge (1/2P).
- Les remontées mécaniques.

Ces prix ne comprennent pas :

- Le voyage aller-retour.
- La location du matériel.
- Les boissons.
- Les trajets sur place.

**Une réunion de coordination, information, préparation aura lieu le 2 juin.**

**Rendez-vous aux rochers de Landelies à 10H00.**

**Munissez-vous de votre matériel.**

## **Matériel**

Voici la liste du matériel nécessaire :

- 1 sac à dos
- 1 paire de bottines montagne (cuir ou coques plastiques)
- 1 paire de crampons avec antibottes
- 1 piolet
- 1 paire de guêtres
- 1 paire de lunettes de soleil (classe de protection 4)
- 1 paire de gants
- 1 vêtement chaud (type polar)
- 1 vêtement anti pluie (goretex ou autre)
- 1 bonnet
- 1 baudrier
- 1 casque
- 2 mousquetons à vis
- 1 couverture de survie
- Lait solaire (haute protection), crème labiale
- 1 gourde
- 1 lampe frontale
- Eventuellement 1 paire de bâtons de marche
- 1 paire de chaussures d'intérieur pour le gîte.

**Nous disposons d'un peu de matériel que nous pouvons louer.  
Contactez-nous pour plus de renseignements.**

## **Renseignements**

Sjoerd de Jong  
Rue du Centre 54  
7090 Petit-Roeulx-lez-Braine  
067/341685  
[secretcabh@hotmail.com](mailto:secretcabh@hotmail.com)

Francis Van Troyen  
Fond de Bouge 9  
5020 Vedrin  
0477/334559  
[ledahu@skynet.be](mailto:ledahu@skynet.be)

## Fiche d'inscription

(À remplir en caractères d'imprimerie)

Mr, Me, Mlle.....Prénom.....  
Rue.....N°.....Bte.....  
Code postal.....Localité.....  
Téléphone.....Date de naissance.....  
Email.....Membre CAB ("Club Alpin") n°.....

Je choisis la formule :

: Formule gîte en demi-pension au prix de 810 Euros.

: Formule gîte en pension complète au prix de 835 Euros.

: Formule hôtel en demi-pension au prix de 820 Euros.

: Formule hôtel en pension complète au prix de 845 Euros.

- Je participerai au stage « Découverte de la haute montagne ».
- Je verserai le montant de la p.a.f. Sur le compte du CAB Hainaut ASBL IBAN BE71 9795 9786 5969 au plus tard le 01/06/2012 en indiquant le nom, prénom et numéro de membre CAB.
- Je suis bien conscient(e) que l'alpinisme présente des risques objectifs et d'autres liés aux comportements des individus. L'alpinisme est un sport dangereux et la haute montagne est un milieu hostile qui recèle de nombreux risques objectifs que l'on ne peut maîtriser.
- Je décharge donc le Club Alpin Belge du Hainaut ASBL et le chef de stage de toute responsabilité en cas d'accident.
- Je m'engage personnellement à redoubler de prudence pour limiter au maximum les risques que je pourrais encourir ou faire encourir à ma cordée ou aux autres par la pratique de ce sport. Dans cet ordre d'idée, j'assisterai aux écoles de remise à niveau des techniques spécifiques à la progression sur neige et sur glace.
- Je participerai également aux briefings qui précéderont chaque départ en montagne et je m'engage à suivre le programme qui y s'en établit. Lors de ces réunions, le chef de stage présentera les courses qu'il compte effectuer et donnera les renseignements qu'il aura pu obtenir sur celles-ci (topos, météo, conditions etc...). Il essaiera de constituer les cordées en fonction des affinités et des aptitudes de chacun. Si je décide de l'accompagner, personne ne m'y ayant forcé, je m'engage à respecter ses décisions et à m'y conformer (sous peine d'exclusion).
- Pour les moins de 18 ans, signature des parents pour accord.
- Je suis membre "Club Alpin" du CAB et je déclare avoir pris connaissance des conditions.
- Je joins une photocopie recto-verso de ma carte d'identité.

Date..... Signature.....

Pour les mineurs, signature des parents.....

A renvoyer avant le 01/06/2012 à :

Secrétariat du CAB Hainaut ASBL  
Rue du Centre 54  
7090 Petit-Roeulx-lez-Braine.